

Canal Trece estrena “LIKE”: una mirada profunda a la salud mental juvenil desde Girardot



Con una producción que toca fibras profundas y actuales, Canal Trece lanzó oficialmente *LIKE*, un cortometraje que se adentra en una de las problemáticas más urgentes entre adolescentes y jóvenes: la salud mental y el impacto de las redes sociales en su vida cotidiana.

Rodada en Girardot con la participación activa de jóvenes de la región, *LIKE* se convierte en una pieza audiovisual cargada de sentido, reflexión y potencia visual. La historia no evade la crudeza del tema: aborda el suicidio juvenil como una de las consecuencias más alarmantes del uso inadecuado de plataformas digitales y de la presión que ejercen los entornos virtuales. Sin embargo, el cortometraje va más allá de mostrar la problemática. Propone un camino hacia la conciencia, brindando herramientas para la gestión emocional y fortaleciendo la importancia de las redes de apoyo tanto comunitarias como institucionales.

Un lanzamiento para vivirlo con todos los sentidos

El estreno de *LIKE* no fue simplemente una proyección. Canal Trece diseñó una experiencia integral de comunicación, sensibilización y reflexión en torno al cuidado emocional de las juventudes. El evento incluyó momentos únicos que unieron arte, educación, análisis y participación ciudadana:

- **Proyección exclusiva del cortometraje**, dirigida a instituciones educativas, profesionales en salud y público general, con el fin de generar conversación y reflexión desde diferentes sectores.
- **Presentación en vivo de la banda sonora**, a cargo de jóvenes músicos de Girardot, quienes no solo interpretaron los temas principales, sino que también aportaron su visión creativa y sensibilidad a la producción.
- **Panel de expertos en salud mental juvenil**, con un enfoque interdisciplinar que reunió a psicólogos, pedagogos, comunicadores y expertos en políticas públicas. El espacio permitió analizar el fenómeno desde múltiples miradas y, sobre todo, construir propuestas reales para actuar desde lo local.
- **Transmisión en vivo por Canal Trece**, con cobertura especial en programas como *Salió el Sol*, *Enlace Trece* y *Geekers*, llevando el mensaje a toda la región centro del país y promoviendo una conversación colectiva que no conoce fronteras.

Comunicación con propósito

Con *LIKE*, Canal Trece reafirma su compromiso con la creación de contenidos que realmente conectan con las realidades del territorio. Esta producción se alinea con una apuesta clara: usar la comunicación pública como una herramienta transformadora, cercana, humana y profundamente necesaria en tiempos donde la salud mental de nuestros jóvenes se ha convertido en una prioridad urgente.

Este cortometraje no solo pone sobre la mesa un tema crítico: invita a escuchar, a actuar y a construir, juntos, entornos más sanos y empáticos. La juventud necesita sentirse vista, escuchada y respaldada. Y eso es justamente lo que busca *LIKE*: convertirse en un detonante de conversaciones, redes de apoyo y acciones concretas.

Una invitación a sumar voluntades

Desde Canal Trece, hacemos un llamado directo a instituciones educativas, entidades de salud, organizaciones culturales y gobiernos locales a ser parte activa del cambio. Porque abordar la salud mental no puede ser un esfuerzo aislado. Necesitamos sumar, conectar y construir desde lo colectivo.

LIKE es solo el comienzo de una conversación urgente. Y también una muestra de que cuando se crean contenidos con el corazón y con propósito, se puede sembrar algo más que conciencia: se puede sembrar esperanza.



Señal en vivo: <https://canaltrece.com.co/senalen-vivo/canaltrece/>

> TDT: Canal 17.1 (HD) > Claro: Canal 120 > Movistar: Canal 161 > Directv: Canal 149
 > ETB: Canal 262 > Une: Canal 105

Sobre Canal Trece:

Somos el medio de comunicación público regional de mayor cobertura en Colombia. Creamos, producimos, emitimos y comercializamos contenidos y proyectos transmedia con perspectiva joven. Desde 1998, visibilizamos e impulsamos la inclusión, diversidad y riqueza cultural de 14 departamentos de la Región Andina Oriental (Boyacá, Cundinamarca, Tolima, Huila), Orinoquía (Arauca, Meta, Casanare, Vichada) y Amazonía (Amazonas, Caquetá, Putumayo, Vaupés, Guaviare y Guainía).

Ofrecemos a nuestras audiencias: educación, información, entretenimiento, música, arte y cultura.

Nuestro principal objetivo es fortalecer la identidad de nuestras regiones.

Trece, somos más de lo que quieres.

Descubre más en: www.canaltrece.com.co/

Síguenos en: Facebook, Twitter, Instagram y TikTok como @CanalTreceCo

También puedes vernos en nuestra plataforma Trece Plus disponible para IOS y Android

Para conocer más información sobre las novedades, lanzamientos y eventos de Canal Trece, ingresa a nuestra Sala de Prensa: <https://canaltrece.com.co/sala-de-prensa/>