

# PLAN ANUAL DE BIENESTAR VIGENCIA 2026.

## **1. INTRODUCCIÓN.**

El Plan Anual de Bienestar 2026 del Canal Regional Tevenadina S.A.S. tiene como finalidad diseñar e implementar acciones integrales que contribuyan al mejoramiento continuo de la calidad de vida laboral de los colaboradores, promoviendo su bienestar físico, mental, emocional, social y familiar. A través de programas de prevención, promoción de la salud, fortalecimiento de habilidades personales y espacios de integración, el Plan busca fomentar el autocuidado, la motivación, el equilibrio entre la vida laboral y personal y el manejo adecuado del estrés. De igual forma, está orientado a consolidar un clima organizacional positivo, fortalecer el sentido de pertenencia y la identidad institucional, incentivar el trabajo colaborativo y el compromiso con los objetivos estratégicos del Canal, generando impactos favorables en la productividad, el desempeño y la sostenibilidad organizacional, en armonía con la normativa laboral colombiana vigente y las buenas prácticas de gestión del talento humano y bienestar organizacional.

## **2. ALCANCE.**

El presente Plan Anual de Bienestar aplica a todos los colaboradores del Canal Regional Tevenadina SAS, independientemente de su modalidad de vinculación, cargo o área, durante la vigencia 2026.

Las actividades contempladas abarcan acciones de promoción, prevención, recreación, integración, reconocimiento y fortalecimiento del clima laboral, desarrolladas de manera presencial, virtual o mixta, según la naturaleza del servicio y la disponibilidad institucional.

El plan se ejecutará a través del Área de Talento Humano y de los Comités de Seguridad y Salud en el Trabajo (COPASST y COCOLA), cuando aplique, y podrá ajustarse de forma flexible de acuerdo con las necesidades organizacionales, disponibilidad presupuestal y lineamientos de la Alta Dirección.

En algunas actividades específicas, el alcance podrá extenderse al núcleo familiar de los colaboradores, como estrategia para fortalecer el equilibrio entre la vida laboral y personal.

### **3.1. POBLACIÓN OBJETO.**

Colaboradores del Canal Regional Teveandina S.A.S. y, en algunas actividades específicas, sus núcleos familiares, con el propósito de fortalecer los vínculos afectivos, promover la integración, el apoyo familiar y el bienestar integral, reconociendo la importancia de la familia como eje fundamental para el equilibrio emocional, la motivación y el desempeño laboral.

## **3. OBJETIVOS.**

### **3.1. OBJETIVO GENERAL.**

Diseñar y ejecutar actividades de bienestar integral orientadas a promover el equilibrio entre la vida laboral, personal y familiar de los colaboradores durante la vigencia 2026, mediante estrategias que fomenten la salud física y mental, el autocuidado, la integración familiar, la recreación y el fortalecimiento de habilidades personales y sociales, contribuyendo al mejoramiento del clima organizacional, la motivación, el compromiso institucional y el desempeño laboral.

### **3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.**

- ✓ Fomentar hábitos de vida saludable.
- ✓ Fortalecer la integración, el trabajo en equipo y la comunicación organizacional.
- ✓ Reconocer y motivar el desempeño de los colaboradores.



- ✓ Promover espacios de recreación, cultura y crecimiento personal.

#### **4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DE BIENESTAR 2026.**

##### **ENERO**

**Actividad:** BIENESTAR Y PLANEACIÓN PERSONAL.

**Fecha especial:** Inicio de año Laboral.

**Desarrollo de la actividad:**

- ✓ **Jornada de Bienvenida y socialización de metas 2026:** Espacio institucional para presentar los objetivos estratégicos del canal, lineamientos generales de trabajo y expectativas del año, fortaleciendo el sentido de pertenencia.
- ✓ **Taller de planeación personal y manejo del tiempo:** actividades formativas orientadas a brindar herramientas para la organización del tiempo, priorización de tareas y equilibrio entre la vida laboral y personal.
- ✓ **Pausas activas de inicio de año:** ejercicios suaves de actividades físicas y mentales para retomar la rutina laboral de manera saludable.

##### **FEBRERO**

**Actividad:** BIENESTAR EMOCIONAL Y AMOR PROPIO.

**Fecha especial:** San Valentín.

**Desarrollo de la actividad:**

- ✓ **Charla de inteligencia emocional y autocuidado:** Sensibilización sobre el reconocimiento de emociones, manejo de estrés y fortalecimiento del amor propio el entorno laboral.
- ✓ **Actividad de reconocimiento entre compañeros:** Dinámica participativa para promover mensajes positivos, agradecimientos y fortalecimiento de relaciones interpersonales.
- ✓ **Pausas activas de relajación:** Ejercicios de respiración y estiramiento enfocados en la reducción de la tensión laboral.

##### **MARZO**

**Actividad:** EQUIDAD Y RECONOCIMIENTO.

**Fechas especiales:** Día internacional de la Mujer (8 de marzo) y día del hombre (19 de marzo).

**Desarrollo de actividades:**

- ✓ **Jornada de reconocimiento a las mujeres:** espacio conmemorativo para resaltar el aporte, liderazgo y compromiso de las mujeres dentro de la organización.



- ✓ **Actividad día del Hombre:** Jornada de reconocimiento orientada a resaltar el compromiso, responsabilidad y aportes de los colaboradores hombres al logro de los objetivos institucionales, promoviendo el respeto, la equidad y el bienestar integral.
- ✓ **Taller de liderazgo y empoderamiento:** Actividad orientada a fortalecer habilidades personales y profesionales, promoviendo la equidad y el respeto.
- ✓ **Actividad de bienestar emocional:** Espacio de reflexión y motivación enfocado en el autocuidado, la salud emocional y la convivencia laboral.

**Actividad:** MEETING TRECE: Alineación estratégica y liderazgo.

**Fecha especial:** Encuentro de Líderes (1)

**Desarrollo de actividades:**

- ✓ **Jornada de alineación estratégica:** Espacio de encuentro con los líderes de la organización orientado a socializar lineamientos estratégicos, objetivos institucionales y retos del periodo, fortaleciendo la visión compartida.
- ✓ **Fortalecimiento del liderazgo:** Actividad formativa enfocada en el desarrollo de habilidades de liderazgo, comunicación efectiva y toma de decisiones, alineadas con los valores institucionales.
- ✓ **Espacio de diálogo y retroalimentación:** Promoción de la participación activa de los líderes para el intercambio de experiencias, buenas prácticas y propuestas de mejora.
- ✓ **Mensaje institucional:** Comunicación orientada a resaltar el rol del liderazgo como eje fundamental para el cumplimiento de metas, el clima organizacional y el bienestar de los equipos de trabajo.

## **ABRIL**

**Actividad:** SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO.

**Fechas especiales:** día mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo (28 de abril).

**Desarrollo de actividades:**

- ✓ **Jornada de sensibilización en SST:** Socialización de buenas prácticas en seguridad y salud, autocuidado y prevención de accidentes laborales.
- ✓ **Actividades lúdicas de prevención de riesgos:** Dinámicas pedagógicas para reforzar la identificación de peligros y conductas seguras.
- ✓ **Pausas activas de ergonomía:** Orientación práctica sobre posturas adecuadas y prevención de trastornos musculoesqueléticos.



**Actividad:** CLIMA ORGANIZACIONAL (*DIAGNOSTICO*).

**Periodo de ejecución:** 01 de abril al 30 de abril (diagnostico).

**Desarrollo e actividades:**

- ✓ **Aplicación de encuesta de clima laboral:** Instrumento confidencial para medir percepción sobre liderazgo, comunicación, trabajo en equipo, reconocimiento, carga laboral y bienestar general, con el fin de identificar fortalezas y oportunidades de mejora.
- ✓ **Análisis de resultados:** Consolidación y análisis de la información recolectada por el Área de Talento Humano, priorizando factores críticos y tendencias por áreas.
- ✓ **Resultado esperado:** Mejoramiento del ambiente laboral, fortalecimiento de la comunicación organizacional, aumento del sentido de pertenencia y reducción de factores de riesgo psicosocial.

## **MAYO.**

**Actividad:** PETS TRECE

**Desarrollo de actividades:**

- ✓ **Espacio formativo:** Jornada de sensibilización orientada a reconocer el impacto positivo de las mascotas en el bienestar emocional, la reducción del estrés y la salud mental de los colaboradores, resaltando su papel como apoyo afectivo en la vida cotidiana.
- ✓ **Fortalecimiento de la resiliencia:** Actividades que promuevan el vínculo humano–animal como una estrategia para afrontar situaciones de estrés, mejorar el estado de ánimo y fortalecer la capacidad de adaptación emocional.
- ✓ **Promoción del bienestar mental:** Espacios de integración que fomenten la empatía, la alegría y la convivencia, destacando a las mascotas como un factor motivacional que contribuye al equilibrio emocional y al clima organizacional positivo.
- ✓ **Aplicación práctica:** Socialización de recomendaciones y buenas prácticas para integrar de manera responsable el cuidado de las mascotas en la vida diaria, promoviendo hábitos saludables que impacten positivamente el bienestar y la salud mental de los trabajadores.

**Actividad:** FAMILIA Y GRATITUD.

**Fecha especial:** Día de la madre.

**Desarrollo de actividades:**

- ✓ **Reconocimiento a madres colaboradoras:** Mensaje institucional de agradecimiento.
- ✓ **Taller equilibrio trabajo–familia:** Fortalecer la conciliación laboral y personal.
- ✓ **Actividad de integración familiar:** Espacio de participación del núcleo familiar.



## **JUNIO.**

**Actividad:** FAMILIA Y GRATITUD.

**Fecha especial:** Día del padre.

**Desarrollo de actividades:**

- ✓ **Reconocimiento a padres colaboradores:** Mensaje institucional de agradecimiento.
- ✓ **Taller equilibrio trabajo–familia:** Fortalecer la conciliación laboral y personal.
- ✓ **Actividad de integración familiar:** Espacio de participación del núcleo familiar.

**Actividad:** VIVE EL MUNDIAL SUB-20 EN TEVENADINA

**Fecha especial:** Copa Mundial Sub-20 2026

**Desarrollo de actividades:**

- ✓ **Proyección institucional de partidos:** Transmisión de los partidos seleccionados de la Copa Mundial Sub-20 2026 en espacios habilitados dentro de la institución, fomentando la integración, el compañerismo y la sana convivencia entre los colaboradores.
- ✓ **Espacio de pausa activa y bienestar:** Organización de horarios concertados para la visualización de los encuentros, promoviendo el equilibrio entre la jornada laboral y el esparcimiento.
- ✓ **Ambiente de integración:** Adecuación del espacio con ambientación temática deportiva que incentive el sentido de pertenencia y la participación.
- ✓ **Mensaje institucional:** Comunicación orientada a resaltar valores del deporte como el trabajo en equipo, el respeto, la disciplina y el juego limpio, vinculándolos con la cultura organizacional.

**Actividad:** RECONOCIMIENTO Y VOCACIÓN DE SERVICIO - ORGULLO DE SERVIR – TEVENADINA RECONOCE A SU GENTE

**Fecha especial:** Día del Servidor Público

**Desarrollo de actividades:**

- ✓ **Mensaje institucional de reconocimiento:** Difusión de un mensaje oficial de agradecimiento y exaltación a los colaboradores, destacando su compromiso, vocación de servicio y aporte al cumplimiento de la misión institucional.
- ✓ **Espacio de integración institucional:** Jornada de encuentro interno que promueva la integración, el respeto y el fortalecimiento del sentido de pertenencia.
- ✓ **Pausa activa de bienestar:** Espacio breve dentro de la jornada laboral orientado al reconocimiento colectivo y al autocuidado.
- ✓ **Refuerzo de valores institucionales:** Socialización de mensajes que resalten la ética, la responsabilidad, el trabajo en equipo y el servicio a la comunidad como pilares del quehacer institucional.



## **JULIO.**

**Actividad:** MEETING TRECE: Alineación estratégica y liderazgo.

**Fecha especial:** Encuentro de Líderes (2)

### **Desarrollo de actividades:**

- ✓ **Jornada de alineación estratégica:** Espacio de encuentro con los líderes de la organización orientado a socializar lineamientos estratégicos, objetivos institucionales y retos del periodo, fortaleciendo la visión compartida.
- ✓ **Fortalecimiento del liderazgo:** Actividad formativa enfocada en el desarrollo de habilidades de liderazgo, comunicación efectiva y toma de decisiones, alineadas con los valores institucionales.
- ✓ **Espacio de diálogo y retroalimentación:** Promoción de la participación activa de los líderes para el intercambio de experiencias, buenas prácticas y propuestas de mejora.
- ✓ **Mensaje institucional:** Comunicación orientada a resaltar el rol del liderazgo como eje fundamental para el cumplimiento de metas, el clima organizacional y el bienestar de los equipos de trabajo.

**Actividad:** FERIA DE LA SALUD TRECE 2026

### **Desarrollo de actividades:**

- ✓ **Espacio informativo y preventivo:** Jornada orientada a la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, mediante la oferta de servicios informativos, educativos y de tamizaje, en articulación con entidades de salud y aliados estratégicos.
- ✓ **Fortalecimiento del autocuidado:** Actividades de sensibilización que fomenten hábitos de vida saludables, la prevención de riesgos y la adopción de prácticas de autocuidado físico y mental.
- ✓ **Promoción del bienestar integral:** Espacios dedicados al cuidado de la salud física, mental y emocional de los colaboradores, contribuyendo al mejoramiento de la calidad de vida y del clima organizacional.
- ✓ **Aplicación práctica:** Socialización de recomendaciones y orientaciones que los colaboradores puedan implementar en su vida diaria para el cuidado de su salud, fortaleciendo la cultura de prevención y bienestar dentro de la organización.

**Actividad:** CONECTA CONTIGO - MANEJO DEL ESTRÉS Y RESILIENCIA

### **Desarrollo de actividades:**

- ✓ **Jornada formativa:** Desarrollo de un taller orientado a brindar herramientas prácticas para la identificación, prevención y manejo del estrés en el entorno laboral y personal.
- ✓ **Fortalecimiento de la resiliencia:** Ejercicios y dinámicas que permitan desarrollar habilidades emocionales para afrontar de manera positiva los cambios, retos y situaciones de presión.



- ✓ **Promoción del bienestar mental:** Sensibilización sobre la importancia del autocuidado, la salud mental y el equilibrio emocional como factores clave del desempeño y la calidad de vida.
- ✓ **Aplicación práctica:** Entrega de recomendaciones y técnicas que los colaboradores puedan incorporar en su vida diaria para mejorar su bienestar y manejo emocional.

## **AGOSTO.**

**Actividad:** TALLER DE MANEJO DEL ESTRÉS Y FORTALECIMIENTO DE LA RESILIENCIA

**Fecha especial:** cuidado de las emociones.

**Desarrollo de actividades:**

- ✓ **Espacio formativo:** Desarrollo de un taller orientado a brindar herramientas prácticas para la identificación, manejo y control del estrés laboral y personal.
- ✓ **Fortalecimiento de la resiliencia:** Actividades que promuevan habilidades emocionales para afrontar cambios, retos y situaciones de presión de manera positiva y saludable.
- ✓ **Promoción del bienestar mental:** Sensibilización sobre la importancia del autocuidado, la salud mental y el equilibrio emocional en el entorno laboral.
- ✓ **Aplicación práctica:** Ejercicios guiados y recomendaciones que los colaboradores puedan incorporar en su vida diaria y en su desempeño laboral

**Actividad:** FERIA INSTITUCIONAL DE SERVICIOS Y EMPRENDIMIENTO.

**Desarrollo de actividades:**

- ✓ **Espacio de exposición y promoción:** Realización de una feria institucional para dar a conocer servicios y emprendimientos de colaboradores y aliados, fomentando el talento, la creatividad y la iniciativa empresarial.
- ✓ **Fortalecimiento del bienestar económico:** Promoción de alternativas que contribuyan al desarrollo personal y familiar, incentivando la generación de ingresos y la educación financiera.
- ✓ **Integración y participación:** Creación de un espacio de encuentro que fortalezca la interacción, el trabajo colaborativo y el sentido de pertenencia entre los colaboradores.
- ✓ **Apoyo al emprendimiento:** Sensibilización sobre la importancia del emprendimiento como herramienta de crecimiento, innovación y sostenibilidad.

## **SEPTIEMBRE.**

**Actividad:** ANIVERSARIO CANAL TRECE / CUIDAMOS NUESTRA MENTE, CELEBRAMOS NUESTRO CANAL"





**Fecha especial:** Cumpleaños del Canal

**Desarrollo de actividades:**

- ✓ **Espacio formativo:** Desarrollo de un taller orientado a brindar herramientas prácticas para la identificación, manejo y control del estrés laboral y personal, en el marco de la conmemoración del aniversario del Canal, resaltando el crecimiento institucional y el compromiso de sus colaboradores.
- ✓ **Fortalecimiento de la resiliencia:** Actividades que promuevan habilidades emocionales para afrontar cambios, retos y situaciones de presión de manera positiva y saludable, destacando la resiliencia como un valor clave en la trayectoria y evolución del Canal.
- ✓ **Promoción del bienestar mental:** Sensibilización sobre la importancia del autocuidado, la salud mental y el equilibrio emocional en el entorno laboral, como pilares para el bienestar de las personas y la sostenibilidad organizacional.
- ✓ **Aplicación práctica:** Ejercicios guiados y recomendaciones que los colaboradores puedan incorporar en su vida diaria y en su desempeño laboral, fortaleciendo su bienestar individual y colectivo para continuar construyendo el futuro del Canal.

**Actividad:** AMOR Y AMISTAD TRECE

**Fecha especial:** Día de Amor y Amistad

**Desarrollo de la actividad:**

- ✓ **Espacio formativo:** Desarrollo de un taller orientado a brindar herramientas prácticas para la identificación, manejo y control del estrés laboral y personal, resaltando la importancia de las relaciones positivas, el apoyo mutuo y la empatía en el entorno de trabajo.
- ✓ **Fortalecimiento de la resiliencia:** Actividades que promuevan habilidades emocionales para afrontar cambios, retos y situaciones de presión de manera positiva y saludable, fortaleciendo los lazos de compañerismo y trabajo en equipo.
- ✓ **Promoción del bienestar mental:** Sensibilización sobre la importancia del autocuidado, la salud mental y el equilibrio emocional, destacando el valor de la amistad, la solidaridad y la comunicación asertiva en el ámbito laboral.
- ✓ **Aplicación práctica:** Ejercicios guiados y recomendaciones que los colaboradores puedan incorporar en su vida diaria y en su desempeño laboral, fomentando relaciones laborales sanas, respetuosas y colaborativas.

**OCTUBRE.**

**Actividad:** PETS TRECE

**Fecha especial:** Día mundial de los animales 04 de octubre.

**Desarrollo de actividades:**

- ✓ **Espacio formativo:** Jornada de sensibilización orientada a reconocer el impacto positivo de las mascotas en el bienestar emocional, la reducción del estrés y la salud mental de los colaboradores, resaltando su papel como apoyo afectivo en la vida cotidiana.
- ✓ **Fortalecimiento de la resiliencia:** Actividades que promuevan el vínculo humano–animal como una estrategia para afrontar situaciones de estrés, mejorar el estado de ánimo y fortalecer la capacidad de adaptación emocional.
- ✓ **Promoción del bienestar mental:** Espacios de integración que fomenten la empatía, la alegría y la convivencia, destacando a las mascotas como un factor motivacional que contribuye al equilibrio emocional y al clima organizacional positivo.
- ✓ **Aplicación práctica:** Socialización de recomendaciones y buenas prácticas para integrar de manera responsable el cuidado de las mascotas en la vida diaria, promoviendo hábitos saludables que impacten positivamente el bienestar y la salud mental de los trabajadores.

**Actividad:** JORNADA DE SALUD MENTAL.

**Fecha especial:** Día Mundial de la Salud Mental (10 de octubre)

**Desarrollo de la actividad:**

- ✓ **Espacio formativo:** Jornada de sensibilización orientada a brindar información y herramientas básicas para la identificación temprana del estrés, la ansiedad y otros factores de riesgo psicosocial en el entorno laboral.
- ✓ **Fortalecimiento de la resiliencia:** Actividades prácticas que promuevan el desarrollo de habilidades emocionales para afrontar de manera positiva las demandas laborales, los cambios y las situaciones de presión, fortaleciendo la adaptación y el equilibrio emocional.
- ✓ **Promoción del bienestar mental:** Espacios de reflexión y autocuidado enfocados en la importancia de la salud mental, el manejo de emociones, la comunicación asertiva y la creación de entornos laborales saludables.
- ✓ **Aplicación práctica:** Ejercicios guiados de respiración, relajación y manejo emocional, así como recomendaciones que los colaboradores puedan aplicar en su vida diaria y en su jornada laboral para prevenir el estrés y promover el bienestar integral.

**Actividad:** DIA DE LA NIÑEZ TRECE.

**Fecha especial:** 31 de octubre

**Desarrollo de actividades:**

- ✓ **Espacio formativo:** Jornada lúdico–pedagógica dirigida a los hijos de los colaboradores, orientada a fortalecer valores como la empatía, el respeto, la convivencia y la expresión emocional, a través de actividades recreativas y educativas acordes a su edad.
- ✓ **Fortalecimiento de la resiliencia:** Dinámicas recreativas que permitan a los niños y niñas desarrollar habilidades para afrontar retos, trabajar en equipo, manejar emociones y fortalecer la confianza en sí mismos, promoviendo la adaptación positiva ante situaciones cotidianas.

- ✓ **Promoción del bienestar mental:** Actividades enfocadas en el juego, la creatividad y la sana convivencia, que contribuyan al bienestar emocional de los niños y de sus familias, generando espacios de alegría, integración y vínculo afectivo.
- ✓ **Aplicación práctica:** Juegos guiados, actividades artísticas y recreativas que los niños y sus familias puedan replicar en el hogar, fomentando hábitos saludables, el manejo de emociones y el fortalecimiento de las relaciones familiares.

## **NOVIEMBRE**

**Actividad:** CLIMA ORGANIZACIONAL (*SOCIALIZACION*).

**Periodo de ejecución:** todo el mes (socialización).

### **Desarrollo e actividades:**

- ✓ **Espacio formativo:** Jornada de socialización orientada a presentar de manera clara y participativa los resultados de la Encuesta de Clima Organizacional, fortaleciendo la comprensión de los factores que influyen en el ambiente laboral.
- ✓ **Fortalecimiento de la resiliencia:** Espacios de diálogo que permitan reconocer oportunidades de mejora y afrontar los retos organizacionales de manera constructiva, promoviendo la participación, la adaptación al cambio y la corresponsabilidad.
- ✓ **Promoción del bienestar laboral y mental:** Sensibilización sobre la importancia de un clima organizacional saludable basado en el respeto, la confianza, la comunicación y el trabajo en equipo, como base del bienestar emocional y el desempeño.
- ✓ **Aplicación práctica:** Construcción conjunta de compromisos y acciones de mejora, orientadas a fortalecer el clima organizacional y a generar ambientes de trabajo más saludables, participativos y alineados con los objetivos institucionales.

**Actividad:** CÓDIGO DE INTEGRIDAD TRECE

**Fecha especial:** Refuerzo de valores institucionales

### **Desarrollo de la actividad:**

- ✓ **Espacio formativo:** Jornada de sensibilización orientada a fortalecer el conocimiento y la apropiación del Código de Integridad, promoviendo la reflexión sobre los valores institucionales y su aplicación en el quehacer diario de los colaboradores.
- ✓ **Fortalecimiento de la resiliencia:** Actividades participativas que permitan reconocer la integridad, la ética y la coherencia como herramientas clave para afrontar retos, dilemas y situaciones de presión en el entorno laboral.
- ✓ **Promoción del bienestar mental:** Sensibilización sobre la importancia de entornos laborales basados en el respeto, la confianza y la transparencia, como factores que contribuyen al bienestar emocional, la convivencia y el clima organizacional.

- ✓ **Aplicación práctica:** Dinámicas y ejercicios orientados a que los colaboradores identifiquen situaciones reales de su labor diaria y definan acciones concretas para aplicar los valores del Código de Integridad en sus funciones y relaciones laborales.

## **DICIEMBRE.**

**Actividad:** CIERRE DE GESTIÓN 2026. TRECE

**Desarrollo de la actividad:**

- ✓ **Espacio de reconocimiento:** Jornada institucional orientada a agradecer y exaltar el compromiso, la dedicación y el aporte de los colaboradores durante la vigencia 2026, reconociendo su papel fundamental en el cumplimiento de los objetivos y logros del Canal.
- ✓ **Esparcimiento e integración:** Espacio de encuentro y recreación que promueva la integración, la convivencia y el disfrute colectivo, contribuyendo al fortalecimiento de los lazos laborales y al bienestar emocional de los equipos de trabajo.
- ✓ **Fortalecimiento de la resiliencia:** Actividades de reflexión positiva que permitan valorar los retos superados, las lecciones aprendidas y la capacidad de adaptación demostrada a lo largo del año, reforzando la motivación y el sentido de pertenencia.
- ✓ **Aplicación práctica y proyección:** Socialización de mensajes institucionales de cierre y proyección, que motiven a los colaboradores a continuar aportando desde el compromiso, el trabajo en equipo y el autocuidado, consolidando una cultura organizacional basada en el reconocimiento y el bienestar integral.

**Actividad:** MEETING TRECE: Alineación estratégica y liderazgo.

**Fecha especial:** Encuentro de Líderes (3)

**Desarrollo de actividades:**

- ✓ **Jornada de alineación estratégica:** Espacio de encuentro con los líderes de la organización orientado a socializar lineamientos estratégicos, objetivos institucionales y retos del periodo, fortaleciendo la visión compartida.
- ✓ **Fortalecimiento del liderazgo:** Actividad formativa enfocada en el desarrollo de habilidades de liderazgo, comunicación efectiva y toma de decisiones, alineadas con los valores institucionales.
- ✓ **Espacio de diálogo y retroalimentación:** Promoción de la participación activa de los líderes para el intercambio de experiencias, buenas prácticas y propuestas de mejora.
- ✓ **Mensaje institucional:** Comunicación orientada a resaltar el rol del liderazgo como eje fundamental para el cumplimiento de metas, el clima organizacional y el bienestar de los equipos de trabajo.

## **ACTIVIDADES PERMANENTES DURANTE EL AÑO.**

**Actividad:** PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO EN RETIRO ASISTIDO.

**Prioridad:** cuando se requiera.

**Desarrollo de actividades:**

- ✓ **Espacio de orientación y acompañamiento:** Brindar apoyo integral a los colaboradores en proceso de retiro asistido, mediante acciones de orientación emocional, laboral y personal que faciliten una transición adecuada a la nueva etapa de vida.
- ✓ **Fortalecimiento emocional y resiliencia:** Acompañamiento que promueva el manejo positivo del cambio, la adaptación y la resignificación del proyecto de vida, reconociendo la trayectoria, experiencia y aportes realizados a la organización.
- ✓ **Promoción del bienestar mental:** Sensibilización y apoyo enfocados en el autocuidado emocional, la gestión de expectativas y el equilibrio personal durante el proceso de retiro.
- ✓ **Aplicación práctica:** Entrega de herramientas y recomendaciones útiles para la planificación del tiempo, el bienestar personal y familiar, y la proyección de actividades futuras, contribuyendo a un cierre de ciclo respetuoso, humano y digno.

**Actividad:** RECONOCIMIENTO DE LOS CUMPLEAÑOS DE LOS TRABAJADORES

**Prioridad:** a diario, cuando se requiera.

**Desarrollo de actividades:**

- ✓ **Espacio de reconocimiento:** Acción institucional orientada a celebrar y reconocer de manera significativa los cumpleaños de los colaboradores, destacando su importancia como parte fundamental de la organización.
- ✓ **Fortalecimiento del bienestar emocional:** Gestos de cercanía y agradecimiento que contribuyan a la motivación, el sentido de pertenencia y la valoración individual, fortaleciendo el clima organizacional.
- ✓ **Promoción de la integración:** Espacios breves de encuentro que fomenten la convivencia, el compañerismo y las relaciones laborales positivas.
- ✓ **Aplicación práctica:** Entrega de mensajes institucionales de felicitación y detalles simbólicos que refuercen una cultura organizacional basada en el reconocimiento, el respeto y el bienestar integral.

**Actividad:** RECONOCIMIENTO A LAS PROFESIONES

**Prioridad:** a diario, cuando se requiera.

**Desarrollo de actividades:**

- ✓ **Espacio de reconocimiento:** Jornada institucional orientada a exaltar y valorar las diferentes profesiones y oficios que aportan al cumplimiento de la misión del Canal, reconociendo el conocimiento, la experiencia y el compromiso de los colaboradores.
- ✓ **Fortalecimiento del sentido de pertenencia:** Acciones de visibilización que destaquen el rol de cada profesión dentro de la organización, promoviendo el respeto, la valoración del trabajo interdisciplinario y el orgullo institucional.

- ✓ **Promoción del bienestar laboral y emocional:** Mensajes y espacios de reconocimiento que contribuyan a la motivación, la autoestima profesional y el clima organizacional positivo.
- ✓ **Aplicación práctica:** Difusión de mensajes institucionales, piezas comunicativas o actos simbólicos que refuercen la cultura del reconocimiento y la importancia del aporte profesional al logro de los objetivos organizacionales.

## **5. RESPONSABLES.**

- ✓ Área de Talento Humano.
- ✓ Dirección jurídica y administrativa.
- ✓ Gerencia.
- ✓ Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo (COPASST), cuando aplique.

## **6. INDICADORES DE SEGUIMIENTO.**

- ✓ Número de actividades ejecutadas / actividades programadas.
- ✓ Nivel de participación de los colaboradores.
- ✓ Resultados de encuestas de satisfacción.

## **7. APROBACIÓN.**

El presente Plan Anual de Bienestar - Vigencia 2026 fue elaborado por el Área de Talento Humano del Canal Regional Tevenadina SAS, en cumplimiento de las disposiciones legales vigentes y de las políticas internas de la entidad.

El plan será sometido a revisión y aprobación por parte de la Gerencia General, y una vez aprobado, entrará en vigencia a partir del 1 de enero de 2026, siendo de obligatorio cumplimiento para las áreas responsables de su ejecución.

Cualquier modificación, ajuste o actualización deberá ser debidamente justificada y autorizada por la Alta Dirección, dejando constancia mediante el acto administrativo correspondiente.

## **8. ANEXOS.**

- ✓ Matriz de seguimiento
- ✓ Listados de asistencia
- ✓ Encuesta de satisfacción
- ✓ Acta de actividades